

ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ:

Массаж ладошек

Массаж ладоней очень полезен для развития тактильных ощущений и мелкой моторики.

Рисование на песке (манке)

Песок можно насыпать на поднос. Возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите им по песку. Начать можно с простых фигур (линий, прямоугольника, круга), постепенно усложняя задание.

Игры с прищепками

Это упражнение способствует скоординировать движения пальцев, помогает в развитии точности и ловкости, координирует зрительно-моторную систему.

Перелистывание страниц

Это упражнение подходит для детей с 1 года. Давайте ребенку книги со страницами разной толщины и красивыми четкими картинками, чтобы, листая страницы и изучая картинки, у ребенка формировался захват и мелкая моторика рук.

