

ПИВО – вовсе не безвредный напиток.

Содержание этилового спирта в нем колеблется от 3-7% до 12%. Как и всякий алкогольный напиток, пиво вызывает опьянение и формирует зависимость. По вредному воздействию на организм пиво может сравниться разве что с самогоном. Если подросток выпивает три-четыре раза в месяц – это уже злоупотребление, и очень серьезное.

О существовании **пивного алкоголизма** известно давно, но в представлении обычного человека он кажется менее опасным, чем винный или водочный. Многие полагают, что пиво - это не спиртной напиток. По оценке Министерства здравоохранения и социального развития, в среднем гражданин России (включая грудных младенцев) за год выпивает более 40 л пива.

По вредности для человеческого организма **пиво по воздействию может сравниться только с самогоном** (в процессе спиртового брожения, как в пиве, так и в самогоне в огромном количестве образуются побочные ядовитые продукты - метанол, альдегиды, эфиры, сивушные масла).

Главный аргумент пропагандистов пива - его древние корни. Но много лет назад пиво было совершенно не таким, как современное. К примеру, в ежедневный рацион строителей древних египетских пирамид, действительно, входили три жбана пива, но это был не хмельной напиток, а пищевой продукт, имевший высокую пищевую и энергетическую ценность. При его изготовлении применялись только натуральные продукты, и крепость пива была незначительной.

В состав современного пивного напитка входят:

Биогенные амины - вызывают головную боль, способствуют развитию гипертонии, могут привести к поражению почек.

Горькие вещества - относятся к разряду психоактивных соединений, оказывают снотворное, седативное, а в больших дозах - галлюциногенное воздействие.

Фенольные соединения - повышают риск развития злокачественных образований в нижних отделах мочевыводящих путей.

Фитоэстрогены - растительные аналоги женских половых гормонов. У мужчин подавляется выработка мужского полового гормона тестостерона, разрастаются грудные железы, из которых начинает выделяться молозиво, становится шире таз; иногда развивается злокачественная опухоль грудной железы.

Пиво всегда считалось классическим стартовым напитком, с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким снадобьям. А у молодежи алкоголизм формируется в три – четыре раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.



Если ты за здоровую нацию, если тебе не безразлично твое будущее и будущее страны, если ты против пьянства – присоединяйся!

Не пей сам; не позволяй пить другим; веди здоровый образ жизни. Остановись! Подумай! Прими решение!

ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ

