

С проблемой детского алкоголизма на сегодняшний день сталкиваются, к сожалению, очень многие родители. Несомненно, эта вредная привычка наносит огромный ущерб еще не сформировавшемуся организму.



Ребенок, принимающий спиртные напитки, может столкнуться не только с физическими, но и с психологическими проблемами.

Совет психолога! Родителям нужно быть крайне внимательными к своему чаду. Следует следить за его новыми увлечениями и кругом друзей. Важно не просто слушать ребёнка, но и слышать его. Порой многие его психологические проблемы можно

решить правильно подобранными словами, советом. Так, ваш ребенок поймет, что многие проблемы можно решить другим путем, а алкоголь – не лучший способ справиться со стрессом и проблемами.

Совет психолога! Часто родители «рубят с плеча», если замечают, что их ребенок курит или выпивает, совершенно при этом не задумываясь, насколько сильно резкие наказания могут ударить по психике. Человек, сам по себе, очень тонкая и ранимая натура, а дети, к тому же, ещё и не сформировавшиеся личности. Будьте осторожны в своих действиях и наказаниях.

Совет врача-нарколога. Родители не всегда могут уследить за своими детьми. Если всё-таки ваше чадо подверглось влиянию вредной привычки, медлить нельзя. Важно сразу же принимать такие меры, как: беседы на соответствующие темы, контроль окружения, исключение алкоголя из его жизни, обращение к специалисту, использование специальных лекарственных средств.

Лечение детского алкоголизма

Очень важно как можно раньше **диагностировать** заболевание и начать лечение, чтобы избежать развития **осложнений**. Подростковый алкоголизм достаточно **сложно** поддается лечению, из-за неспособности использовать некоторые лекарственные препараты по причине раннего возраста больного. Лучше лечение проводить в **стационаре** под обязательным контролем врачей, **домашнее лечение** исключается.

Очень часто при **правильном лечении** ребенок все же отказывается от спиртного и возвращается к привычному ходу жизни. Например, на первом этапе алкогольной зависимости родителям достаточно общаться с сыном или дочерью, раскрывающими все негативные последствия спиртного. На чадо не нужно давить, он **должен сам осознать** свою ошибку и принять правильное решение. Чтобы избежать пристрастия ребенка к алкоголю, важно проводить **всестороннюю профилактическую работу**. Очень многое зависит от окружения и семьи, ее собственного отношения к вину, водке, пиву и т.д.

Отец или мать могут подавать крайне отрицательный пример, что сформирует в мозгу их сына или дочери ошибочные ценности и представления. Родители не должны допускать частое присутствие алкоголя в своей жизни, им, наоборот, нужно стать примером (эталонем) для своих детей. В семье должна выработаться негативная оценка к спиртному, правильное отношение к любым напиткам с градусом.

Совет врача-нарколога. Проводя работу с людьми разного возраста, можно сделать один очень простой вывод: алкоголизм правильнее всего предупредить, чем затем столкнуться с ним в самый неподходящий момент для всей вашей семьи!

Совет психолога. Детский алкоголизм — явление постепенное, его можно избежать благодаря профилактическим беседам. Если же ребенок все-таки попробовали и пристрастился к спиртному, необходимо незамедлительно браться за его всестороннее лечение.

Данная всесторонность заключается в воздействии родителей на физическое и психологическое состояние ребенка. Очень важно показать, что вам не все равно на его благополучие и здоровье. Дети не должны чувствовать себя брошенными на произвол судьбы. Будьте своему чаду наставником и верным другом. Только тогда ваше чадо **сможет вам доверять** и поймет, что алкоголь не способен оградить от проблем, а только усугубляет его жизнь, а также жизнь всей семьи.



Профилактика детского алкоголизма

заключается в том, что ее нужно начинать с формирования полноценной, здоровой семьи, в которой все ведут трезвый образ жизни и совершенно счастливы. Профилактика детского алкоголизма должна быть и в учебных учреждениях. Ведь именно в школьном возрасте дети любят пробовать все новое и неизведанное.

КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Павловского района»

Профилактика детского алкоголизма



с. Павловск
ул. Ленина, 9
тел. 2-16-79